

香氣發表會

蟹足腫

報告人:高階77期洪千惠



個案簡介



◎個案為42歲女性,中醫診所護理人員
3年前檢查為乳癌初期,經開刀手術加放療後已好,右腋下有一5cm長手術後蟹足腫疤痕;術後西醫有開藥用蘆薈膠但用起來不習慣,就一直放著疤痕不管,有時會有紅腫癢的情形

◎另個案本身長期睡眠差且入睡困難要翻來翻去約半小時至一小時才能入睡,半夜常要起來上廁所2-3次,上完回來又要翻很久才能睡著,睡不好易影響到工作





◎個案個性對朋友很好.有創意.有點天馬行空.叛逆.不喜歡人說教或被限制.想不通的事易鑽牛角尖.比較壓抑.糾結,本身有原生家庭課題.思想較負面.得乳癌後很多身心的議題更明顯

◎個案本身對氣味敏感.不喜身上有香味和不喜歡用任何保養品,剛開始對芳療極不信任感,認為就是跟化妝品相關,添加一些化學產品是很不自然的東西



配方選用.理由及成果



因個案仍持續服用荷爾蒙制劑,為避免影響其內分泌且個案對氣味敏感,不喜太香的味道,也不喜歡黏膩感,配方選用方向以消炎.去瘀.淡化疤痕.抗憂鬱.化解身心糾結方向著手;以金盞花浸油.義大利永久花純露.蘆薈膠;制成10ml油膠的形式予個案使用,直接塗抹在蟹足腫部位,一天3次;約2週-1個月評估一次並更換基底油為下次的配方

另因個案有長期睡眠問題,另有再調一瓶3%10ML滾珠瓶,以放鬆.減輕焦慮及助眠的方向,精油予甜馬鬱蘭.甜橙.橙花.岩蘭草.大西洋雪松,基底油用聖約翰草油,幫助個案好睡

使用結果:

療程3-4個月的時間個案的蟹足腫部位已不會紅癢,顏色明顯淡很多.範圍從原來5cm,縮小成4cm

睡眠部分;用油後現在可翻半小時就可入睡且比較放鬆可睡比較沉.上廁所次數也減為一次,睡眠品質可從原本3-4分變成7-8分

個案心得分享





結論





透過芳療,感受到植物能量的
力量,不僅幫助個案身心化癥
也幫助自己化解內心及外在糾
結的情緒和關係



THANKS

